



Live Better. Live Longer.



创新为老服务 趋势报告

2018年6月

The State of Innovation
in Aging and Senior Care:
Trends and Lessons

全球创新为老行业趋势分析
暨第四届创新为老服务大赛项目调研报告

联合出版：

艾社康（上海）健康咨询有限公司
上海科技助老服务中心
Modern Aging摩登乐龄项目团队



联合发布：

银龄指数
阿沐养老
摩登乐龄网站



序

PREFACE

人口老龄化已经成为一种社会常态，并将在相当长的一段时间内伴随着我们。于此同时，以互联网、人工智能为主要特征的科技日新月异，新模式、新业态不断涌现。如何在这样的一种社会环境下，以积极老龄化理念，通过创新实践，实现应对老龄化与社会经济良性互动，平衡发展，这又是21世纪全球共同面临的一个重大的社会课题。基于此，《全球创新为老服务趋势分析暨第四届创新为老服务大赛项目调研报告》孕育而生。

本报告基于部分国家和地区为老创新案例，以及上海科技助老服务中心创办的第四届创新为老服务大赛获奖案例，聚焦健康管理、康复管理、生活便捷、精神陪伴、安全看护及独立生活五个领域，从供给形态和老年人需求两个不同维度的创新趋势进行分析，以期提供为老服务的从业者参考或引发思考。

创新为老服务，需要树立积极老龄化的理念；创新为老服务，需要坚持“需求导向”和“人文关怀”。本报告正是基于这样的一种理念，提出了创新为老服务的关注点应该是：以人为本的服务模式，以创新科技赋能，关注健康管理、疾病预防、居家及在地养老，以应对全球人口结构变化、慢病普及趋势、以及当前医疗体系高负荷成本的问题。

创新是一种精神，创新是一种能力。上海科技助老服务中心、艾社康（上海）健康咨询有限公司、Modern Aging 摩登乐龄项目团队都是一批很有情怀的年轻人，有知识，有激情，也有创意。我想，这种激情和创新应该成为为老服务组织和从业者的一种社会习惯。这应该也是我的一种愿望，同时也是我愿意为这篇报告作序的动力。



殷志刚

中国老龄产业协会专家委员会理事

原上海市老龄科学研究中心主任

原上海市民政科学研究中心主任

序

PREFACE

创新为老服务大赛已经连续举办了四届，每一届大赛中最令人期待的除了十大创新为老服务项目的产生外，当属《创新为老服务趋势报告》的发布了。中国特别是上海已经进入了高速老龄化的进程，养老不仅是一个无法回避的社会问题，更是一个有待开发的大金矿。从创新为老服务大赛一路走来的历程，我们也能充分感受到“老龄”这个词已经成了创业创新的热点。还记得在第一届创新为老服务大赛之初，我们千方百计邀约老服务机构的创新项目，两个月下来也只有寥寥几十个。到了第四届大赛时，包括陪伴老年人的智能音箱、关爱老年人的电视、“能说会道”的机器人等令人耳目一新的创新产品层出不穷，甚至有些令人惊喜了。

老年人口的飞速增加带来的是为老服务市场的快速增长，但是进入老龄产业的创新者们如何创新产品和服务、创新商业模式？如何提升市场占有率和品牌影响力？在目前看来仍是一片混沌。《创新为老服务趋势报告》在这片混沌中试图去以创新为老服务大赛中涌现出的优秀项目为案例，梳理出一些创新发展的脉络，更以国外的成功项目为他山之石，为创新者们分析了为老服务的创新趋势。这些经验和案例的梳理，对老龄产业的发展有着极强的引领和借鉴作用。白驹过隙，转眼第五届创新为老服务大赛即将开始了，经过了一年又会有怎样的创新给老人们带来福音和惊喜？我们期盼每年一届的大赛，期盼每年这份《创新为老服务趋势报告》。



吴含章

上海市科技助老服务中心主任

导语 FOREWORD

“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。”

——中共十九大报告

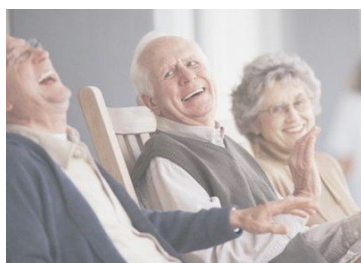
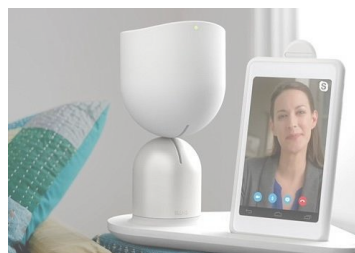


刘畅 博士
艾社康新加坡、
大中华区主任

随着人口结构的巨大变化、社会的发展以及城市化的加速进程，中国社会正面临着巨大挑战。当代老年群体的需求复杂多样，涵盖医疗健康、情感支持、养生膳食、养老居所、文娱活动、社会追求等多个方面。传统的医疗服务和养老模式已无法满足复杂需求，单一产品供给无法解决老龄化带来的各种问题，社会更需要引入跨学科的综合知识途径，采用新的模式开发老龄产业，满足老年人的各项需求。同时，相较于青年，老年人需耗费更多的医疗照护资本，因此需要开发独特且高效的创新服务方式。夕阳客群，朝阳行业，老龄产业发展空间巨大。

2017年是创新为老服务大赛连续举办的第4年。过去的4年，恰逢中国老龄产业蓬勃发展，我们收集了近700个创新项目，并通过组委会专家的精选，推举了近50个优秀案例，推动老年友好型城市建设，推进了新技术、新设计、新模式、新理念在为老服务中的应用。

本报告将探讨创新为老服务的国际创新趋势，并分享大赛创新案例成果。



人口老龄化与健康现状 及带来的挑战与机遇

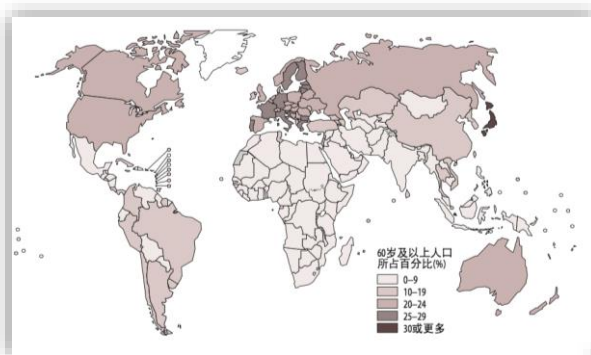
DEMOGRAPHIC CHALLENGES AND SOLUTIONS



全球及中国人口结构变化

Demographic Shift in China and Around the Globe

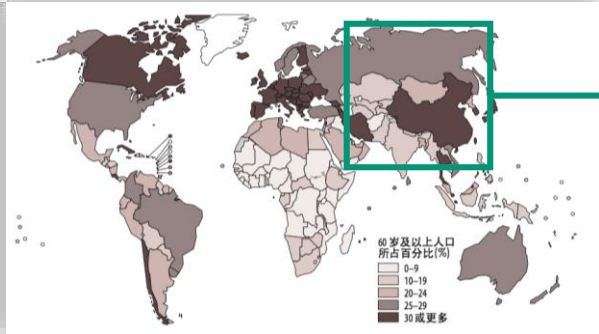
随着平均期望寿命的延长和生育率的下降，世界各国老年人口所占的比例和绝对人数都在显著并急剧地增加。世界卫生组织预测，2015-2050年期间，世界60岁以上人口的比例将增加近一倍，从12%升至22%。2020年，60岁以上人口的数量将超过5岁以下儿童的数量。到2050年，世界60岁以上人口总数预计将达到20亿。^[1]



2015年各国60岁以上
老年人口所占比例

资料来源:[2]

预测2050年各国60岁以
上老年人口所占比例



国家人口分布重心移向老年人群的趋势，即所谓**人口老龄化**。根据联合国定义，当一个国家或地区60岁及以上人口占总人口的比重超过10%，或者65岁及以上人口占总人口的比重超过7%时，通常认为这个国家进入老龄化。



在中国，今后25年中，60岁及以上老年人在全人口中的构成比预计将增加一倍以上，将从2010年的12.4%(1.68亿)增长到**2040年的28%(4.02亿)**(UN DESA, 2013a)。**80岁以上老年人在2050年将达9040万人**——成为全球最大的高龄老年人群体(UN DESA, 2013b)

人口老龄化带来的挑战和解决方案

Challenge and Solutions

人口老龄化带来的挑战^[3]

- 1 慢性病：**疾病谱从传染性疾病转向慢性非传染性疾病。多种慢性病共存
- 2 传统养老模式的改变：**变化中的家庭结构、独生子女制度及城市化，以家庭为基础的传统养老模式发生改变
- 3 老年人及其需求的多样性：**老年人的健康和功能状态的多样性。老年人健康及精神娱乐需求的多样性
- 4 卫生不公平现象**

未来老龄领域的机会及创新趋势

- 科技赋能
- 原居养老
- 以人为本
- 减少不公平
- 老年人的独立自主

世界卫生组织提出**积极老龄化 (Active Aging)** 概念^[3]

- ✓ 预防和减少因过多失能、慢性病和过早死亡所导致的负担;
- ✓ 减少重大疾病的危险因素，增加整个生命过程中的健康保护因素;
- ✓ 建立可负担、可及、优质和关爱老年人的连续的卫生和社会服务体系，解决老年人的需求和权利问题。
- ✓ 为照护人员提供教育和培训。



创新为老未来趋势

GLOBAL TRENDS IN AGING INNOVATION

本报告从老年群体的实际需求出发，将为老服务进一步划分为不同细分领域，分析总结了国内乃至世界近年来为老服务领域的发展及创新趋势，并分享顺应趋势发展的国内外成功案例。总的来看，符合国家倡导的创新政策，采用创新技术或创新服务模式切实解决老年群体的迫切需求将是未来为老服务发展的主要方向。通过对互联网无线传输，大数据存储、管理及分析，人工智能，虚拟现实等科技手段的创新应用，集中高效地分析问题、处理问题、并提出最优解决方案，体现了未来健康发展以人为本的服务模式。

同时，我们看到，随着时间和社会经济的发展，人口结构老龄化将意味着老年人群体的扩大及其多样性的增长。随之而来的，是老年人需求的扩展和多样性组成。现有的解决方案不能一劳永逸地解决问题，单一产品供给无法满足老年人各方面的需求。社会和市场需要持续地采用创新的模式开发老龄产业，领域拓宽，深度拓广。老龄行业前路漫漫，却又充满创新之光。

健康管理 Health Management

——对老年群体来说，健康管理的首要任务是慢性病管理。

! 一些事实 SOME FACTS



数据显示，2013年中国2.02亿老年人口中（Wu & Dang, 2013）有超过 100 万人至少患有一种慢性非传染性疾病（Wang & Chen, 2014）很多人同时患有多种慢性病。随着人口老龄化程度加剧，与年龄密切相关的疾病所累及人口的绝对数字将持续增加（Prince等，2015）。在2012年，中国60岁及以上人口中有近80%死于非传染性疾病。据目前预测，到2030年，中国人口快速老龄化将导致慢性非传染病的疾病负担至少增加40%（Wang, Marquez & Langenbrunner, 2011）

中国约33%的疾病总负担归因于60岁及以上老年人的健康问题。随着人口的老龄化，中国的疾病谱正在从以传染性疾病为主，转向以高血压、心脏病、脑卒中、癌症等慢性非传染性疾病为主。

创新趋势
关键词

长期照护
药物/设备
机器学习
人工智能
云平台
大数据



国际创新案例



印度

<https://wellthy.com/>

Wellthy Therapeutics是一家数字诊疗公司，专注于通过人工智能技术改善糖尿病护理和治疗成果。Wellthy Diabetes是一款由AI驱动的糖尿病人群智能健康交流和医生的虚拟临床助理，是医学界首例获得RSSDI认可的能像医生一样对病人开具处方的应用。

若感兴趣，请联系艾社康：
contact@accessh.org.cn

健康管理 Health Management

国内案例搜索 Innovation Highlight



智慧健康医养云平台

深圳市前海堃元智慧有限公司



2017.07.爱相伴涓洲岛居家养老服务中心

构建“智能硬件+云平台+服务体系”的智能物联大健康管理平台，为老人提供紧急救助、生活服务与医疗、健康增值服务等智慧健康养老服务，增强老人与其周围相关人士的沟通。

“爱相伴云平台”做为引导、调配、监管平台，利用互联网及大数据管理系统，根据老年群体不同层次的养老需求，整合内外部资源，在满足生活照料、医疗服务等共性化需求的基础上，服务内容全面覆盖、满足长者的个性需求，并建立一套可以复制应用的服务内容标准和商业运行机制。率先在全国提出在市（县）打造立体化的四级管理运营服务架构体系，极大地提高了管理运营效率、节省成本、统筹服务机构和服务人员的服务资源 and 能力，实现共享、共生、共赢的多方（长者、政府、子女、服务机构、服务人员、云平台）获益良好局面，形成良性循环的生态圈。

“创新为老，青春接力”——学生创新项目

老年人健康APP 周欣怡 李清徐

这个软件分为六大板块：分别为营养摄入，患病预约，健康记录，贴身护工，医疗急救和提醒功能，为老年人提供全方位、全时段、定制化的健康服务。

康复护理

Care and Rehabilitation

当我们谈论康复护理时，我们在谈论什么？——老年人（care receiver）
和康复护理专业人员（care giver）



一些事实 SOME FACTS

人口特征和疾病谱的转变、社会的变迁、独生子女制度以及城市化加速，使得中国依赖照护的老年人数显著增加。预计中国依赖照护的老年人的数量将显著增加：老年人依赖率每增加 5 岁即翻一番。^[2]

国务院《推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》中提出发展“医养结合”养老模式，**突出健康预防、康复护理与养老服务的有机结合**，积极推动健康管理和疾病预防意识的树立，尽量减少或延缓失能状态的发生，以动态的视角科学地管理老年人群的健康发展曲线。

目前我国护理人力资源的短缺：一线专业护理人员短缺，现有护理人员缺乏应有专业知识。另一方面，康复护理将在老人的家中、社区或养老机构进行。由于应用场景的不同，应产生不同的护理服务设计。

创新趋势
关键词

互联网 +
护理人员支持
数字医疗
防跌倒
护理员分配培训

数字医疗正在逐步深入打入家庭医疗护理保健领域。根据Zion市场研究的一份最新报告，2015年该领域（包括私人护理、远程医疗、医疗设备和治疗服务等）的全球市场价值接近2290亿美元，预计到2021年更将达到3910亿美元。在线服务及设备结合解决老年人护理需求的案例层出不穷。与此同时，对护理人员本身的支持（能力建设、精神支持）及管理公司也逐渐增多。从供、需两侧提出创新解决方案。



国际创新案例

 reflexion health



<http://reflexionhealth.com/>

虚拟治疗。提供全面的居家和机构中的康复解决方案，以提高患者的依从性，扩大获得治疗的机会，并减少后急性护理费用。

 ATLAS OF CAREGIVING



<https://atlasofcaregiving.com/>

照护地图。自动追踪+感应器+数据分析+可视化的全新照护方式。

若感兴趣，请联系艾社康：
contact@accessh.org.cn

康复护理 Care and Rehabilitation

国内案例搜索 Innovation Highlight



慈济在线康复

江苏慈济养老护理服务有限公司



整合社会优质资源，与综合医院、社区合作，以项目化形式运作，实现失能半失能老人、社区、社会组织三赢；创新为老公益的领域和方式，减少社区经济压力，提升为老服务能力，开展了一种创新模式的社区为老服务探索。

专业性：本项目由江苏慈济组织专家团队、康复治疗师、社区志愿者等专业人士依托社区实施对受助者的远程在线康复训练指导。

持续性：远程在线康复训练开展场所就在家，相比其他项目，受助者足不出户，只要打开电脑就能接受专业远程在线康复训练指导服务，因此具有持续性。

直接性：同类为老项目多以物质的形式展示，本项目直接干预受助者身心健康，对于提高其生活质量和社会适应能力有直接效果。



STIA 亚训

基于在线课程的老龄护理员培训：培训培训师（TTT, Train the Trainer），使养老护理管理与运营的培训以达到最快速的发展。混合式学习，即线上学习与线下操练或是在实际工作中实践相结合的综合式学习模式，这也是最有效的技能学习方式。我们为许多老年护理行业的新培训师所设计步骤学习正是采用了这样的混合式学习模式。

安全看护及独立生活

Independence and Safety

“无论年龄、收入或能力，人都能在其家中和社区中安全、独立、舒适地生活。”——美国疾病控制中心



一些事实 SOME FACTS



身体功能的减弱通常会要求老年人对生活环境做出改变，包括适应目前的生活或者重新安排支持力度更大的环境。^[4]至于选择在哪里居住，老年人通常认为他们现有的家庭或社区能够维持自己的社会联系、安全和亲密，并且使他们更有认同感和自主性。^[5]因此，支持就地养老（Aging in Place）成为应对人口老龄化的共同政策，保证老年人可以在多样化服务充实的终身住宅中，以原有的生活方式持续地生活。

通过整合社区资源，将老年服务直接送到家中或社区，供其根据自己的实际情况及需求自由选择。同时，通过对老人的住宅进行专业适应性设计，同时提供相应配套服务，让老人可以在熟悉的地方，恢复原有的正常生活，享受全生命周期的养老服务。

创新趋势 关键词

人工智能

适老化设计

智能传感器

机器人

虚拟现实

可穿戴设备

为了确保老人独立、自主、有尊严、重隐私的老年生活品质，我们看到一系列创新科技手段应用在传感器、可穿戴设备、智能家居、智能机器人，为老年人独立自主生活的安全性保驾护航。同时，充分考虑到老年人的身体机能及行动特点，为了保证老年人更便捷无障碍的移动和生活，养老机构的适老化设计和老年人家庭的适老化改造团队也逐渐涌现出来。



国际创新案例



Safe Wander离床监护宝通过迷你穿戴传感器、远程监控、云端数据防止老人摔倒或走失。老人起身，手机就会发出提醒。



<http://www.safewander.com/>



防抖汤勺通过内置传感器探测到使用者的震颤，并可将70%的震颤予以抵消。这其中所用到的技术与照相机的防抖功能十分类似。可供帕金森病人使用



www.liftware.com/

若感兴趣，请联系艾社康：
contact@accessh.org.cn

安全看护及独立生活 Independence and Safety



睡管家——智能睡眠监测系统

上海领岁信息科技有限公司

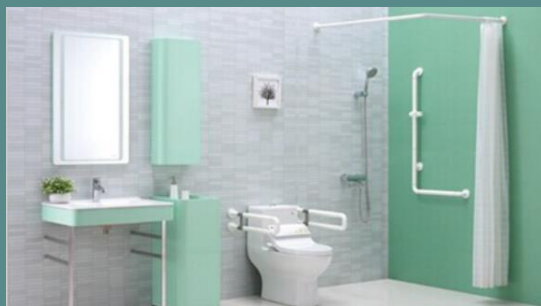


让老人在完全无拘束的状态下，实时并准确地监测出心跳、呼吸等体征数据以及起夜，异常体动等状况。利用无线网络将数据发送到智能设备上，并根据异常情况进行警示。

为养老机构配备睡管家智能监测系统，当老人发生危险时，自动向智慧养老管理中心报警，管理中心立刻安排救助救援。居家配备睡管家智能监测系统，子女可以通过APP随时关心老人的身体健康，每日推送的老人睡眠报告也便于长期收集健康数据，进行医疗健康的管理。

家庭适老化改造项目

成都朗力养老产业发展有限公司

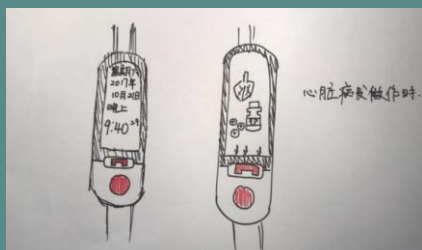


研发出“朗力适老化改造服务体系”，含六大评估体系，七大改造系统，填补了国内居家养老服务中，从评估到具体实施再到适老化物联网应用的空白，体系已申请国家发明专利，并作为地方性行业标准推进中。目前已在国内14个城市进行了复制和推广。参与了2个地方政府相关业务的顶层设计，提供了可行、科学、有效的解决方案。

“创新为老，青春接力”——学生创新项目

静教院附校 程韵维（心脏病突发提醒手环）

这款手环平时可以监测老人的心跳速率。万一老人独自外出，突发心脏病，周围路人不知道是什么原因，就不能提供及时救助，然后延误了最佳抢救时刻。



“安全”几乎是所有学生设计都会涉及的关键词。在学生组中，有居家监护功能的地板、床，有代替护理员的智能机器人。在类似穿戴设备上，学生组的设计也百花齐放，从手表、到鞋、到拐杖，让我们感受到了学生们的热情。

生活便捷

Mobility and Convenience

! 一些事实 SOME FACTS

任何年龄段的人，都会与生活环境和社会环境产生相互作用并互相影响，从而改变生活方式。随着中国社会的发展和科技的进步，人们的生活方式在迅速的更新变革：出行、购物、金融理财等都在近10年间发生颠覆性的创新和变化。对老人来说，在做好健康管理，保证身体健康的基础上，与社会环境的互动和适应，也是老年人能够积极健康老龄化的重要环节。



创新趋势
关键词

互联网+ 智能 虚拟现实
人工智能 智能设备 出行

由于需求的集中性以及技术的相对成熟，目前在协助老年人移动方面的创新最为集中。例如诸多种类不同功能不同材料的移动类辅具，包括多功能轮椅在内。此外目前，市场上已经出现相当一部分采取不同交通工具协助老年人出行的服务模式：与现有用车平台合作提供服务、自行车服务等短距离服务，及老年旅游等长距离服务。



国际创新案例



<https://nueyes.com/>

NuEyes Smartglasses的智能眼镜前面的全高清摄像机可捕捉实时图像并将其投射到眼前的镜头上，可以调整图像的颜色，放大率和亮度。使用免提功能（如语音命令，语音识别和文本到语音），用户可以与NuEyes眼镜进行互动。



<https://www.idavatars.com/>

IDAvatars开发的与生物识别设备、远程医疗相结合的虚拟助理，可增加访问，降低管理成本和改善用户体验。

生活便捷

Mobility and Convenience



全智看护机器人，为爱老而生

上海多扶智能科技有限公司

(一) 五大特殊功能

1. 寻轨导航如厕；
2. 辅助移位，比如洗澡、上下床、座椅等；
3. 可调节椅背，从坐姿转为平躺；
4. 由坐姿转为站姿，可促进血液循环及防止生褥疮
5. 无线遥控器控制移动及转向；

(二) 六大优势

1. 拥有机器人人才有的控制系统，操控所有的动作。
2. 前轮采用机器人专用的全向轮，旋转半径小，适合室内使用。
3. 产品采用安全防爆的磷酸铁锂电池
4. 可以用摇杆及遥控器两种方式来控制“小智”的行动。
5. 可更换外壳，客户可选择不同颜色的外壳。
6. 产品采用航空铝材料，坚固、轻便，耐用。

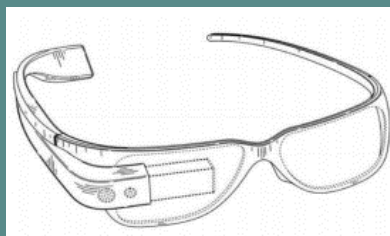


“创新为老，青春接力”——学生创新项目

便捷这个主题，是学生组中最为踊跃的一个类型。在衣食住行各个方面，都涌现出了不少有想法的设计理念。比如只要老人说话便可以立即查询资料，方便那些不会写字的老人查询资料的“好用查询器”。比如不用像普通的放大镜那样拿着，只需直接戴在眼睛上的就能轻松完成针线、读报活动的“多功能放大镜”。比如有提醒外出购物的老人，忘记原本计划采购的商品的“智能购物袋”。

复旦大学 吴晓薇（家庭实物寻找智能眼镜）

应用场景是家庭，核心技术是计算机图像识别和深度学习，并辅之以语音识别和 AR 技术。用户的身份、动作及物品都需要靠计算机视觉进行图像识别。目前计算机图像识别，结合深度学习技术，可以做到非常精确的地步。采用在房间布置摄像头的方式，采集信息。这样当用户进入家门的时候，先对用户进行识别，知道老人进来了，当老人放下某样东西在某个地方的时候，识别用户的动作是：放置，进而识别物品是比如是手机，然后识别放置的区域比如沙发，此时计算机图像精确识别出“手机在沙发上”这条信息，并存储和记忆在我们后台的云系统中。当老人拿起某个物品的时候，也是同样道理进行识别和记忆。



精神陪伴

Mental Vitality/Lifestyle

广场舞不仅仅是一场舞,更是一种社交和一种生活方式



一些事实 SOME FACTS

随着年龄的增长由于不良生活事件的风险增加,情感障碍如抑郁症、焦虑症可能更易在老年人身上发病。

与养老产业其他方面如火如荼发展相矛盾的是,老年人的精神生活受到了极大的忽视。不管是住在机构、还是就地养老,社会对老年人的不公平及年龄歧视,让老年人普遍存在“黄昏心理”和“自卑心理”,而随着城市化的加快加深、当前家庭结构的转变,孤独恐惧、焦虑抑郁等心理问题普遍存在于不少老人心中,精神健康及关爱和陪伴是老年人亟待解决而又尚未得到解决的普遍问题。



2015年,全世界受认知症影响的人数超过4700万人。预计到2030年将有超过7500万人患有老认知症。

创新趋势
关键词

认知症预防及照护

陪伴类机器人

社交

精神关爱

VR技术

认知症作为一个主要的健康挑战,在目前在全球看到的精神陪伴领域的创新中占据很大的篇幅。从认知症早期预防的脑部训练及手部训练,到认知症的照护以及对认知症照护者的支持,到防走失追踪器等。

此外,丰富老年生活的老年人社交平台 and 项目、陪伴类机器人也是创新的一个方向。



国际创新案例



<http://www.ibasho.org/web/>

Ibasho与当地组织和社区合作,设计和建立重视老年人的社会融合和可持续社区,让老人找到机会为所有年龄段的社区成员作出贡献。

intuition robotics



<https://www.intuitionrobotics.com/>

人工智能机器人ElliQ, 机器人综合运用了人工智能技术、Google语音识别技术以及Google的机器学习等技术,能主动与老人互动并提供活动建议,让老年人能够更加便捷的上网娱乐或是与家人和朋友保持联系,

精神陪伴 Mental Vitality/Lifestyle



环保艺术改变养老生活方式

上海旻罡环保艺术推广中心



融文化、艺术、环保、手作等多重正能量于一体，特色：废物利用，没有成本的投入。动脑动手创意，丰富老年人业余生活，利于老年人延年益寿。宣传环保人人做起，老年人在学习和制作环保艺术的同时也宣传和践行了环保。针对老年人定制设计了模板和教学模式绘画，学习容易，能迅速满足老年人的存在感和成就感。

“创新为老，青春接力”——学生创新项目

曹杨二中附属学校 陈译亮
(世界那么大 让我们牵手去看看)

利用时下最先进的VR技术，帮助那些无法走出家门或者无法出远门的老年人，穿梭在全国、全世界著名景点中，实现环游全世界的梦想。其中一大亮点就是其甚至可以使用VR技术实现潜水、俯瞰等多样化视角的转换，以及对四季、昼夜、甚至天气的无缝切换。同时，为解决老人一个人旅游的孤单问题，多台VR眼镜联机可以实现两人结伴、三五好友成群，甚至大旅游团也都不在话下。当要拍照留念时，系统会按场景状态给出专业智能的最优角度定格温馨画面，作以留念。

在今年的学生组中，关注老年人精神陪护的非常多，可见老年人精神生活的照料是大家所共同关注的。有提议组织志愿者团队对老年人开展技能培训丰富生活的：比如科技产品技能培训。“捕梦网”的制作培训等；还有更多的则聚焦到了科技产品的设计，通过VR技术，通过人工智能，为老年人的生活，寻找快乐。

结语

Conclusion & Reflection

最后，我们做了整体项目趋势分析。从供给形态和老年人需求两个不同维度的创新趋势维度来分类，本届创新未来服务大赛的优胜项目也代表了创新为老服务的未来健康发展趋势：**以人为本**的服务模式。以**创新科技赋能**，关注**健康管理、疾病预防、居家及在地养老**，以应对全球人口结构变化、慢病普及趋势、以及当前医疗体系高负荷成本的问题。



青春是上天的恩赐，岁月是巧夺天工
Youth is the gift of nature, but age is a work of art.

—— Stanislaw Jerzy Lec

“健康中国2030”规划则明确提出了“健康老龄化”的概念，把老年人作为重点关注人群，从完善护理服务体系、建立多层次护理保障制度、鼓励商业保险公司开展相关产品及管理模式创新、加强护理人才培养等方面对我国长期护理体系的建设做了战略部署。

我们期待和支持更多创新项目的诞生，提升老年朋友们的生活质量，让他们老有所养、老有所依、老有所乐。

相关文献

1. Web article. "Aging and Health: Important Facts." World Health Organization. Accessed on May 14, 2018. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs404/zh/>
2. World Health Organization. "World Report on Aging and Health." Accessed on Mar 18, 2018. http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789240694811_eng.pdf?sequence=1
3. World Health Organization. "China Country Report on Aging and Health." Accessed on Feb 17, 2018. <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/194271/9789245509318-chi.pdf?sequence=5>
4. Perry TE, Andersen TC, Kaplan DB. Relocation remembered: perspectives on senior transitions in the living environment. Gerontologist. 2014 Feb;54(1):75–81.doi: <http://dx.doi.org/10.1093/geront/gnt070> PMID: 23840021
5. Wiles JL, Leibing A, Guberman N, Reeve J, Allen RE. The meaning of "aging in place" to older people. Gerontologist. 2012 Jun;52(3):357–66.doi: <http://dx.doi.org/10.1093/geront/gnr098> PMID: 21983126



作者

刘青，项目总监
艾社康（上海）健康咨询有限公司
赵泽宇，研究经理
艾社康（上海）健康咨询有限公司

支持

上海科技助老服务中心



编辑

顾盛，市场传播经理
艾社康（上海）健康咨询有限公司

联合发布

银龄指数
阿沐养老
摩登乐龄